

IL NOSTRO MENU

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto con zucca e noci. Prosciutto cotto, insalata/verdura di stagione . Merenda: latte e biscotti.	Pennette al burro. Halibut al forno, carote grattugiate. Merenda: latte e biscotti.	Fusilli al sugo di broccoli/melanzana. Formaggi misti (parmigiano, caciotta, mozzarella,ricotta) fagiolini. Merenda: crackers e succo di frutta s.z.	Passato di verdura senza pasta. Macinato di vitellone in padella, patate lesse. Merenda: latte e biscotti.
MARTEDI'	Passato di verdura. Arrostò di tacchino o vitello , patate al forno. Merenda: pane/fette biscottate e marmellata.	Pasta mediterranea (con verdure)al forno o lasagne (piatto unico). Verdura di stagione. Macedonia di frutta fresca. Merenda: pane/fette biscottate e marmellata.	Pasta al forno con ragù (piatto unico). Insalata/pomodoro. Merenda: pane/fette biscottate e marmellata.	Mezze penne al pomodoro. Cotoletta di pesce (merluzzo/halibut /platessa) , verdura fresca. Merenda: pane/fette biscottate e marmellata.
MERCOLEDI'	Tortiglioni al sugo di pomodoro fresco. Polpette di lenticchie, insalata - pomodoro. Merenda: torta.	Farfalle o pipette al sugo di verdure. Polpette di tonno, verdura fresca . Merenda: torta	Minestrone di legumi. Sformato di patate, insalata mista. Merenda: torta.	Spezzatino di carne bianca con patate / polenta /riso , carote e piselli . Macedonia di frutta. Merenda: torta.
GIOVEDI'	Minestrina in brodo vegetale. **Frittata con spinaci/zucchine/ piselli e patate Merenda: yogurt alla frutta .	Minestrone di verdure. Scaloppine di pollo al limone, patatine al forno. Merenda: yogurt alla frutta.	Brodo di carne con minestrina/cappelletti. Cotoletta di tacchino, verza fresca /insalata. Merenda: yogurt alla frutta.	Linguine al pesto alla genovese. Polpettine di tonno/ Polpettine vegetali, macedonia di verdure. Merenda: yogurt alla frutta.
VENERDI'	Spaghetti al tonno. Bastoncini di merluzzo (no precotti, no prefritti) finocchio crudo. Merenda : frutta di stagione	Pizza margherita. Pinzimonio (carote, finocchi e peperoni ecc). Merenda : frutta di stagione	Riso int. /farro/ orzo. Medaglioni di pesce alla pizzaiola, carote e finocchi. Merenda : frutta di stagione	Erbazzone . Pinzimonio (carote, finocchi e peperoni ecc). Merenda : frutta di stagione

N.B.= TUTTE LE MATTINE ALLE ORE 9:00 VIENE SERVITA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE.UNA VOLTA ALLA SETTIMANA LA PASTA E' DI TIPO INTEGRALE.I SUCCHI DI FRUTTA SONO SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI.

**variante per bambini allergici all'uovo: 150gr.Farina di ceci, sale, rosmarino tritato, acqua, piselli, 1 patata piccola ,20gr. Olio.