

IL NOSTRO MENU'

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	Riso BIO con crema di zucca . Prosciutto cotto BIO, insalata/verdura di stagione . Merenda: latte BIO e biscotti.	Pasta al burro e parmigiano. Merluzzo al forno, carote grattugiate. Merenda: fette biscottate BIO con marmellata BIO	Mezze penne al sugo di pomodoro. Formaggi misti (parmigiano, caciotta, mozzarella,ricotta) fagiolini BIO. Merenda: frutta di stagione.	Farro/Orzo con crema di piselli. Bocconcini di pollo al forno, insalata mista. Merenda: frutta di stagione
MARTEDI'	Pasta al forno o Lasagne (piatto unico con tagliatelle,ragù di carne, besciamella) Pinzimonio (carote,finocchi, peperoni). Merenda: frutta di stagione.	Pasta mediterranea al forno (piatto unico con pasta, verdure miste,mozzarella) Macedonia di frutta fresca o bastoncini di carote Merenda: frutta di stagione	Risotto con zucchine. Falafel di ceci e insalata mista. Merenda: latte e biscotti.	Conchiglie o Gnocchi di patate al pomodoro. Halibut gratinato al forno, insalata mista. Merenda:Succo di frutta con crackers BIO.
MERCOLEDI'	Tortiglioni al sugo di pomodoro fresco. Polpette di lenticchie BIO , insalata - pomodoro. Merenda: yogurt alla frutta.	Minestrone di verdure BIO con pasta (poca) Straccetti di pollo con patatine al forno Merenda: yogurt alla frutta.	Pasta al sugo di verdure. Sformato di patate, insalata mista. Merenda: yogurt alla frutta.	Minestrone di verdure. Hamburger di vitello con patate al forno. Merenda: yogurt alla frutta.
GIOVEDI'	Minestrina in brodo vegetale. Frittata al forno con spinaci o zucchine, pomodori Merenda: Pane o fette biscottate BIO con nocciolata BIO	Fusilli al sugo di verdure di stagione. Hamburger vegetali, insalata mista Merenda: TORTA della nostra cuoca	Brodo di carne con minestrina. Crocchette di tacchino, finocchi. Merenda: Pane o fette biscottate BIO con marmellata BIO	Pasta al pesto alla genovese BIO senz'aglio. Hamburger di legumi, carote julienne. Merenda: TORTA della nostra cuoca.
VENERDI'	Spaghetti al pesto BIO senz'aglio. Cotoletta di pesce spada al forno, cappuccio in insalata Merenda : Frutta di stagione	Pizza margherita e pinzimonio (carote, finocchi, peperone, sedano). Merenda : frutta di stagione	Pasta al sugo di pesce Medaglioni di pesce alla pizzaiola (nasello o pesce spada), carote e finocchi. Merenda : frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano. Erbazzone, finocchi Merenda : frutta di stagione

N.B.= TUTTE LE MATTINE ALLE ORE 9:00 VIENE SERVITA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE.

UNA VOLTA ALLA SETTIMANA LA PASTA E' DI TIPO INTEGRALE E/O BIO.

I SUCCHI DI FRUTTA BIO E SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI.