

# IL NOSTRO MENU' ESTIVO

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	Riso BIO con crema di zucchine . Prosciutto cotto BIO, insalata/verdura di stagione . Merenda: GELATO	Pasta al burro e parmigiano. Pepite di merluzzo al forno, carote grattugiate. Merenda: fette biscottate BIO con marmellata BIO	Farro/orzo con sugo di verdure. Caprese Merenda: frutta di stagione.	Riso BIO con piselli. Bocconcini di pollo dorati al limone, insalata mista. Merenda: GELATO
MARTEDI'	Pasta al forno o Lasagne (piatto unico con tagliatelle,ragù di carne, besciamella) Pinzimonio (carote,finocchi, peperoni). Merenda: frutta di stagione.	Pasta mediterranea al forno (piatto unico con pasta, verdure miste,mozzarella) Macedonia di frutta fresca o bastoncini di carote Merenda: frutta di stagione	Pasta con pomodorini e basilico. Falafel di ceci e insalata mista. Merenda: latte e biscotti.	Conchiglie o Gnocchi di patate al pomodoro. Halibut gratinato al forno, insalata mista. Merenda: Succo di frutta con crackers BIO.
MERCOLEDI'	Tortiglioni al sugo di pomodoro fresco. Hamburger di lenticchie BIO , insalata - pomodoro. Merenda: yogurt alla frutta.	Risotto primavera (con verdure miste) Cotoletta di pollo con pomodori. Merenda: yogurt alla frutta.	Minestrone di legumi BIO. Torta contadina, insalata mista. Merenda: yogurt alla frutta.	Minestrone di verdure con riso. Hamburger di vitello con patate al forno. Merenda: frutta di stagione .
GIOVEDI'	Pasta alla mediterranea. Frittata al forno con spinaci o zucchine, pomodori Merenda: Pane o fette biscottate BIO con nocciolata BIO	Fusilli al sugo di verdure di stagione. Crocchette di legumi, insalata mista Merenda: TORTA della nostra cuoca	Pasta con pesto di melanzane. Crocchette di tacchino, finocchi. Merenda: Pane o fette biscottate BIO con marmellata BIO	Linguine al pesto alla genovese BIO senz'aglio. Polpettine di legumi, carote julienne. Merenda: TORTA della nostra cuoca.
VENEDI'	Spaghetti al pesto BIO senz'aglio. Filetto di halibut al forno cappuccio in insalata Merenda : frutta di stagione	Pizza margherita e pinzimonio (carote, finocchi, peperone, sedano). Merenda : frutta di stagione	Risotto con zucchine. Medaglioni di pesce alla pizzaiola (nasello o pesce spada), carote e finocchi. Merenda : frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano. Erbazzone, finocchi Merenda : frutta di stagione

**N.B.**= TUTTE LE MATTINE ALLE ORE 9:00 VIENE SERVITA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE.

UNA VOLTA ALLA SETTIMANA LA PASTA E' DI TIPO INTEGRALE E/O BIO.

I SUCCHI DI FRUTTA SONO BIO E/O SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI.